

拳チャレ組手試合規則

	試合時間				サポーター					
	本戦	延長	体重判定	最終延長	ヘッドガード	拳	スネ	膝	金的、アンダーガード	女性チェストガード
幼年	1分	1分	3kg	1分	○	○	○	任意着用	○	任意
小学1～2年生	1分30秒	1分	3kg	1分	○	○	○	任意着用	○	任意
小学3年～中学生	1分30秒	1分30秒	3kg	1分30秒	○	○	○	○	○	○
壮年	1分30秒	1分30秒	3kg	1分30秒	○ 面無	○	○	○	○	○
高校生	2分	2分	3kg	2分	○ 面無	○	○	○	○	○
一般初級・中級・女子	2分	2分	3kg	2分	○ 面無	○	○	○	○	○
一般上級	2分	2分	3kg	2分	×	×	×	×	○	×

*サポーターの用意は主催者では行いません。各自で用意下さい。

*男子チェストサポーターは全クラス任意で着用可能です。

*クッション性のない、または著しく薄いサポーターは交換して頂きます。

*高校生以上のクラスよりグローブ着用となります。拳サポでは試合不可となります。

*一般 中級クラスはヘッドガードを使用致しません。

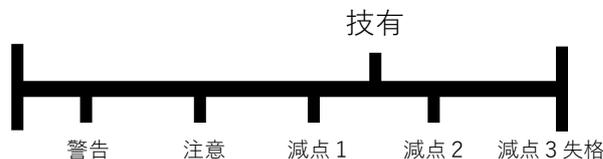
判定基準

一本 > 技有 > ダメージ > 有効打 > 手数 > 積極性

注意・減点基準

注意 < 減点 1 < 減点 2 < 減点 3 (失格)

判定基準目安



道着注意事項

- ①帯留は必ず使用して下さい。
- ②ファールカップ、アンダーガードはズボンの下に着用して下さい。
- ③男子選手はTシャツ着用不可、女子選手は白色のみ可とさせていただきます。
- ④女子チェストガードはTシャツの下に着用して下さい。

禁止事項

- ①判定時のガッツポーズ、雄たけびは禁止。
- ②判定に対しての抗議は一切受け付けません。
- ③派手な髪型、反り込み、金髪等のカラーリングを施した状態での大会出場はお断りいたします。
- ④道着は正しく着用し、ずり下がるようなズボンの履き方等は禁止とします。