

SAIKYO HEADLINE



己を律し、意志を鍛えて、天運を掴む (道場の修行スローガン)

岩田道場 WEB はコチラ ↑



新空手 東京大会にて 3 名入賞！
・小学 6 年 軽量級にて 須ヶ海羅君が優勝、伊達勇次郎君が準優勝。
・小学 5 年 軽量級で 須ヶ空羅君が準優勝という結果になりました。伊達進太郎君、杉岡陽貴君は惜敗。慣れないグローブ装着での試合、いつもと違うルールに臆せず挑戦していく姿勢は非常に素晴らしいと思います。「攻め姿勢」が人生を切り拓く根源です。今後とも稽古に励んで実力向上に努めましょう！



夏期審査会を行いました。昇級とは自分の努力を可視化した象徴です。審査に至るまでに自分がどのような努力をしてきたのか振り返る作業を繰り返しながら、昇級後には自分がどのような動きを行いたいのかを自問する良いキッカケとなります。今後とも強い黒帯 > 目指し、稽古に励んで欲しいと思います！

<今月の言葉> 少年老い易く学成り難し

誰もが聞いた事がある言葉ではないでしょうか。出典は朱子学の祖とされる南宋儒学者 朱熹 (しゆき) というオヤジの詩「偶成」最初の句から。

少年老い易く学成り難し
一寸の光陰軽んず可らず
未だ醒ず池塘春草の夢
階前の梧葉すでに秋声

月日経過は早く、若いうちから勉強する事を勧めている句とされています。昨日も会う方、会う方と「もう 7 月ですわね～」という会話を一日 5 回ほど行って来ましたが、本当にあっという間に 7 月です。光陰矢の如し、ダラダラしている暇などないな～と改めて感じています。そんな岩田は先日 iDECO 加入。老後の備えもバッチリです(笑)

皆さんのお友達で“ 空手に興味があるな～ ”なんて方はいらっしゃいませんか？

極真空手 岩田道場ではお友達をご紹介頂いた方にクオカード、ご入会頂いた方には極真バックを贈呈しております。熱い仲間を増やして、空手に情熱を燃やしませんか ご紹介お待ちしております～！！

夏季休館のお知らせ！

8 月 11 日～16 日の期間、全道場が休館となります。その間の自主トレは可能ですが清掃はしっかりと行って下さい。

8 月 11 日～16 日 休館です！

少年少女～高校生対象 夏合宿のお知らせ

・7 月 30 日～8 月 1 日 極真拳武會全体での合宿を千葉県鴨川市にて行います。参加希望の方は指導者までお問い合わせ下さい！

「不可能はない」システムをご存じでしょうか？

赤羽・戸田・武蔵浦和・朝霞・新座の全道場 好きなクラスに自由に参加して頂けます！ドンドン使ってください！

心拍測定システムのご案内

この度、岩田道場では運動時における安全性向上、運動量可視化、成績向上を目的として心拍管理機器を全面導入する事に致しました。

興味のある方は指導者までお尋ね下さい！

Facebook 道場をやっています！

WEB 道場を Facebook 上で行っています。稽古内容や指導法、稽古方針やお知らせ等を随時 UP しています。

試合に対するアドバイスもマイニングを発行する事で行っております。

アカウントをお持ちの方は登録を宜しくお願い致します。