

SAIKYO HEADLINE



己を律し、意志を鍛えて、天運を掴む (道場の修行スローガン)

岩田道場 WEB はコチラ ↑



時田先生 劇的な KO 勝利!

5 月 29 日に後楽園ホールにて開催されたライズ 111 にて時田先生が怪我からの復帰戦を TKO 勝利しました。得意の左ストレートが冴え、左蹴りも走っていました。

次戦は 7 月 31 日が既に決定! こちらの応援もお願いします。

今回、多くのメンバーをご招待頂きました坂東先生、本当にありがとうございます。また駆けつけて頂きました皆さん、ありがとうございました!



5 月 7 日 (土) ケトルベル講習会を赤羽道場で行いました。新メンバーの伊藤さん、秋本君、関口君、須鎗君も頑張りました。この講習会だけでトレーニングを完結させるのではなく、継続的に行う事が自身の能力を上げる唯一の方法です。どれだけ計画的に、目的意識を持って取り組めるかが一番の問題。各自とも自分の課題と向き合っていて意欲的に能力向上に努めて欲しいと思います。

6 月～T シャツ道場に変わります!

今年も暑い事が想定されます。昨年度より始めました T シャツ着用での稽古を本年も行います。熱射病・熱中症予防の一環として行いますのでご理解ご協力を宜しくお願い致します。

キューポラ大会のお知らせ

7 月 3 日 戸塚スポーツセンターにてキューポラ大会が行われます。参加希望の方は申込書を参照の上、締切までに申し込みをお願いします!

皆さんのお友達で“空手に興味があるな～”なんて方はいらっしゃいませんか?

極真館 岩田道場ではお友達をご紹介頂いた方にクオカード、ご入会頂いた方には極真館バックを贈呈しております。熱い仲間を増やして、空手に情熱を燃やしませんか ご紹介待ってます～!!

ついに~~杓~~(°□°)——!! 夏合宿!

9 月 17 日 (土) ~ 19 日 (月) に岩田道場パワー合宿を開催致します。

詳細は決定次第お知らせ致しますのでお楽しみにされていて下さい!

夏季審査会のお知らせ

- ・一般クラス審査 6 月 18 日 (土) 19 時~武蔵浦和道場
 - ・少年クラス審査 6 月 18 日 (土) 17 時~武蔵浦和
- 申込書を参照の上、指導者までお申し込み下さい。

戸田道場 木曜日が 17 時~開始に変更!

戸田道場 少年団クラスが 17 時~開始に変更になります。早く集まれる子供達を熱烈歓迎なう!

切磋琢磨会のご案内

6 月 25 日 (土) 武蔵浦和道場 17 時~

参加希望の方は道場 WEB に掲載がある申込フォームに直接入力の上で 500 円を道場までお支払下さい!

Facebook 道場あります!

WEB 道場を Facebook 上で行っていきます。稽古内容や指導法、稽古方針やお知らせ等を随時 UP しています。試合に対するアドバイスもマイニングを発行する事で行っております。アカウントをお持ちの方は登録を宜しくお願い致します。