

KARATE IN PRESS

春の風物詩・春季審査会が無事に終了しました！

4月12日（日）戸田道場において春季審査会を行いました。まさに春日和で始まった今回の審査会。総勢26名の空手家達が普段の稽古内容の確認と修正を求めて審査会に挑みました。

まずは基本技からチェック。大きな減点内容はないものの瞬発力に欠ける動作を行う者がチラホラを見受けられる。移動技や型に移るも基本動作で瞬発力が発揮出来ないメンバーは、どうしても動きのキレに欠けるようだ。どちらかというと高学年組の方が瞬発力に欠けるのはどうした事なのであろうか？ 今回の審査会で浮かび上がった課題は「瞬発力」基本動作から徹底的に動きを磨いていくように指導内容を改編していきます。また組手時の気合や声掛けにも大いに改善点が見つかりましたので、今後の更なるレベルUPに向けて道場、生徒、保護者の皆さんと一丸になって取り組んで行きたいと思います！



全日本大会が戸田スポで開催。関口が第3位に入賞をしました！

4月26、27日に二日間、戸田スポーツセンターにて極真館 春の陣 全日本青少年大会、型部門大会、そして全日本ウェイト制大会が開催されました。埼京・城北支部からは26日（土）に廣滝 勇希君。27日（日）に永松 健太君と関口 遼君が出場しました。小学4年軽量級にエントリーした廣滝選手。緒戦は上段蹴りで技有りを2度奪い、合わせ一本で勝利。好調に2回戦に進出。2回戦で相手選手に技有りを取られて結果は2回戦進出でした。2日目の2名、永松と関口は揃って中学1年軽量級にエントリー。先日は永松。北海道から来た他流派の強豪を迎える。序盤は果敢に攻め込むも、徐々に攻め込まれ無念の1回戦敗退。続く関口は初戦から激戦が続き、2回戦では優勝候補の選手と対戦。本戦で見事に技有りを決めて勝利。3回戦も他流派の強豪選手。お互いに譲らない試合展開で再延長戦まで突入。見事に判定勝利。続く準決勝戦では絶対王者の長谷と対戦。3度目の正直で勝利を狙うも本戦で上段横蹴りをもらい無念の敗退。今回の全日本、空手の意義と楽しさを改めて認識させてもらった大会になりました。また全員で努力を重ねようじゃないか！！



関口遼君が第3位に入賞！

Facebook データマイニング

埼京・城北支部ではPC及びスマートホンでの活用を考慮し表題の通り、facebookを媒体としてEC学習を行っております。運動という言語、数値ではなかなか伝わらない事柄も動画を通して学習できるようになりますので、是非ともご協力お願い致します。

不明な点は指導員までどうぞ！

交流試合 & 空手フェスタのお知らせ

5月24日（土）

新座市総合体育館 第2武道場において大会 & フェスタを開催致します。参加出来る方は是非とも会場へ足を運んで下さい！

フェスタ参加費 1000円 大会参加費 2000円
大会参加者がフェスタに参加する場合は参加費無料。
詳細は申込書を参照して下さい。

・1～6日までGW休館となります。

・24日（土）交流試合 & 空手フェスタを新座市第二武道場にて行います。

月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日
			GW休館			
5日	6日	7日 ・KIDS5 少年クラス 赤羽道場○ 朝霞道場○ ・一般クラス 武蔵浦和道場○ 赤羽道場○	8日 ・KIDS5 少年クラス 戸田道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 戸田道場○	9日 ・KIDS5 少年クラス 朝霞道場○ ・一般クラス 戸田道場○	10日 ・KIDS5 少年クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 武蔵浦和道場○ 朝霞道場○	11日
12日 ・KIDS5 少年クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 戸田道場○ 朝霞道場○	13日 ・KIDS5 少年クラス 戸田道場○ 新座道場○ ・一般クラス 戸田道場○ 赤羽道場○	14日 ・KIDS5 少年クラス 赤羽道場○ 朝霞道場○ ・一般クラス 武蔵浦和道場○ 赤羽道場○	15日 ・KIDS5 少年クラス 武蔵浦和道場○ 赤羽道場○	16日 ・KIDS5 少年クラス 朝霞道場○ 戸田道場○	17日 ・KIDS5 少年クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 武蔵浦和道場○ 朝霞道場○	18日
19日 ・KIDS5 少年クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 戸田道場○ 朝霞道場○	20日 ・KIDS5 少年クラス 戸田道場○ 新座道場○ ・一般クラス 戸田道場○ 赤羽道場○	21日 ・KIDS5 少年クラス 赤羽道場○ 朝霞道場○ ・一般クラス 武蔵浦和道場○ 赤羽道場○	22日 ・KIDS5 少年クラス 戸田道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 赤羽道場○	23日 ・KIDS5 少年クラス 朝霞道場○ ・一般クラス 戸田道場○	24日 空手フェスタ 全道場休館	25日
26日 ・KIDS5 少年クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 戸田道場○ 朝霞道場○	27日 ・KIDS5 少年クラス 戸田道場○ 新座道場○ ・一般クラス 戸田道場○ 赤羽道場○	28日 ・KIDS5 少年クラス 赤羽道場○ 朝霞道場○ ・一般クラス 武蔵浦和道場○ 赤羽道場○	29日 ・KIDS5 少年クラス 武蔵浦和道場○ 赤羽道場○	30日 ・KIDS5 少年クラス 朝霞道場○ ・一般クラス 戸田道場○	31日 ・KIDS5 少年クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 武蔵浦和道場○ 朝霞道場○	

今月の言葉

新年度が始まり、もう一ヶ月。早いものですね。新たなチャレンジを始めよう！と思いつつ、なかなか一歩を踏み出せないって事は新年度に限らず良くありますよね。

進むべきか、留まるべきか。やるべきか、やめとくべきか。考えに考え抜いた結論にも自信が持てない・・・そんな時は林真理子さんの言葉が役に立つかもしれません。

したことの後悔は、日に日に小さくすることが出来る。
していないことの後悔は、日に日に大きくなる。

出典 野心のすずめ